



諏訪の国

OKAYA CITY, SUWA CITY, CHISO CITY,  
SHIMOSUWA TOWN, FUJIMI TOWN, HARA VILLAGE



諏訪地域は長野県のほぼ中央にあり、東京・名古屋からのアクセスも良く、約2時間半で訪れることができる。



【信州諏訪観光ナビ】  
諏訪地方観光連盟  
ホームページ

### 諏訪湖エリア

諏訪湖は標高759mに位置する湖周16kmの大きな湖。全国でも有数の規模を誇る花火大会でも有名。湖畔には温泉旅館が建ち並び、遊覧船やカヤック、サイクリングが気軽に楽しめる。また諏訪大社(二社四宮)が鎮座する全国有数の観光地。



### 八ヶ岳エリア

3,000m近い山が連なる八ヶ岳の麓は、夏は涼しく、冬は清冽な空気で、寒暖差の激しい気候が寒天や凍み豆腐などの独特な食文化を育んできた。またリゾート避暑地としての歴史も長く、雄大な自然と眺望を活かした観光スポットも魅力の一つ。

諏訪地方観光連盟

〒392-8511 長野県諏訪市高島 1-22-30 諏訪市役所 観光課内  
TEL : 0266-58-1123 FAX : 0266-58-1844

令和6年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業  
2024.11.18.000



# 諏訪の国ブランドとは

諏訪の国特有の「自然」「伝統」「文化」といった資産をもとに  
創意工夫によって開発され、ブランドアイデンティティを  
体現するような商品を認定しています。



一度足を踏み入れたら、自然の神秘の虜になる。

## ようこそ、諏訪の国へ。



諏訪湖を擁する八ヶ岳山麓に広がる  
信州諏訪6市町村に暮らす人々の文化圏。  
大自然の神秘の力を感じさせる景観、御柱、文化など、  
日常から切り離された特別な体験ができる場所。

岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村



【諏訪の国ホームページ】

### 「テンホウのぎょうざ」

創業60年! パリッ! ジュワ〜ッ!  
やみつきの味!

信州諏訪発祥のご当地  
チェーン店「テンホウ」。  
ぎょうざは毎年200万食  
お召し上がりいただいている大人気  
メニューで、独特な香辛料による味付  
けが最大の特徴です。



- 事業者名:  
株式会社 テンホウ・フーズ(諏訪市)
- 販売店舗:県内テンホウ店舗/  
諏訪湖SA上下線 他



### 「くるみやまびこ」

お客様から最も愛されている  
商品です

じっくり煮込んだ特製  
のくるみキャラメルを  
サクサクのクッキーで  
包みました。やさしく、なつかしい味  
がやまびこのように広がります。



- 事業者名:  
有限会社ヌーベル梅林堂(岡谷市)
- 販売店舗:ヌーベル梅林堂/  
諏訪湖SA上下線 他

### 「そのまんま寒天」

新食感! そのまんま使える  
スープ・サラダ用寒天です

ノンカロリーであり、  
お手軽に食物繊維が  
たっぷり摂取できる  
美容・健康食材です。  
諏訪地方伝統食材である天然寒天  
をぜひご賞味ください。



- 事業者名:松木寒天産業株式会社(茅野市)
- 販売店舗:県内各地のお土産店・スーパー/諏訪湖SA上下線 他

### 「SPQR(スポール)ウオッチ」

SPQR機械式腕時計

東洋のスイスと呼ばれ、  
戦後、日本の精密工業  
を担ってきた信州諏訪。  
その伝統と技術を受け継ぎ、上質な  
こだわり時計「SPQRスポール」を創り  
続けています。



- 事業者名:  
時計企画室コスタンテ(岡谷市)
- 販売店舗:時計企画工房SUWA/  
諏訪湖SA上下線 他



### 諏訪の国ブランド 認定商品

日本酒や味噌、寒天、  
精密加工品など当地域な  
らではの「ものづくり」  
から生まれた【モノ】  
お土産、贈答品にどうぞ!

#### モノ



認定商品一覧は  
こちらから▶



#### コト



認定商品一覧は  
こちらから▶



八ヶ岳、諏訪湖を始め、  
豊かな自然に恵まれた  
諏訪地域だから体験  
できる【コト】  
春夏秋冬おもいっきり  
楽しもう!